

ESPECIALIDAD internacional en Terapia de Pareja

Las estructuras de familia y pareja se han modificado indefectiblemente puesto que la sociedad en sí misma ha cambiado y son otros los conflictos que acaecen en las relaciones de pareja. La longevidad, el estrés social del nuevo ritmo de vida, las nuevas formas de comunicación, la tecnología, la diferencia de cerebros macho y hembra, nuevas funciones de cada género, entre otros, son algunos de los factores que hacen a las parejas del siglo XXI y a un cambio en la concepción del amor y la relación amorosa.

En la especialización también se expondrán los resultados de una investigación de un equipo sistémico sobre 21 juegos autodestructivos de relaciones de pareja, con ciertas particularidades en la dinámica interaccional de las discusiones. Es decir, tipologías de interacción sistémicas, cognitivas y emocionales, que tendían a repetirse y que generaban serios malestares y ponía en riesgo la relación.

A su vez, se desarrollará en qué instancia las parejas deciden realizar una consulta terapéutica y en una dimensión de auto observación en el trabajo clínico, reflexión y autocrítica, en el afán de mejorar las estrategias y técnicas de abordaje. En esta instancia, la observación de sesiones videograbadas permite ver al terapeuta sistémico en acción y ver a su vez las diferentes intervenciones clínicas.

En los diversos trabajos terapéuticos que desenvuelve el psicólogo clínico, la terapia de pareja pasa a ser uno de los más dificultosos, por la cantidad de emocionalidad que se puede poner en juego durante las sesiones. Durante la especialidad se explicarán diferentes técnicas, tácticas y estrategias para aplicar en terapia de pareja: un verdadero laboratorio clínico. Estas maniobras tienen su neto soporte teórico en el modelo sistémico-cognitivo y neurocientífico. Ingresan información con el objetivo del cambio por vías pragmáticas, mediante el uso de prescripciones de comportamiento (tareas) del modelo breve de Palo Alto, técnicas emocionales mediante el psicodrama y ejercicios gestálticos, y cognitivos a través de numerosas reestructuraciones.



DURACIÓN

9 clases (de abril a diciembre)



MODALIDAD

Virtual (clases sincrónicas en vivo, con grabaciones disponibles para consulta)

Plataforma Online con material bibliográfico disponible

Frecuencia mensual: 2do sábado de cada mes de 9 a 16hs



OBJETIVOS

- Conocer premisas teóricas sistémicas y constructivistas
- Entender las dimensiones psicosociales, cognitivas, interaccionales, emocionales y biológicas de la pareja humana.
- Capacitar al terapeuta en el tratamiento de parejas
- Aplicar el marco epistemológico sistémico y constructivista
- Enseñar, crear y practicar técnicas de intervención en parejas
- Aprender a construir hipótesis sistémicas de alta complejidad



DIDÁCTICA y METODOLOGÍA

Básicamente es un curso práctico con solvencia teórica. Se utilizará como vía de aprendizaje, la clase magistral como también la participativa de manera virtual. Se apoyará con técnicas activas y se analizarán casos mediante filmaciones de tratamiento de parejas y casos de cámara Gesell.



PROGRAMA DE ESTUDIO

UNIDAD 1: Algunos conceptos teóricos introductorios

- Cibernética y teoría General de los Sistemas.
- La construcción de la realidad. El Constructivismo.
- La pragmática de la comunicación humana.
- La familia y la pareja como sistema.

UNIDAD 2: Descripción y características de la pareja

- Aspectos psicosociales de la pareja y la familia.
- Aspectos emocionales de la pareja.
- Aspectos cognitivos y relacionales de la pareja.
- Aspectos sexuales de la pareja.
- La parentalidad de la pareja.
- La separación.

UNIDAD 3: Cambio y Construcción de problemas humanos

- Problemas. Exploración de variables complejas en la construcción del problema.
- El síntoma desde una perspectiva sistémica.



UNIDAD 4: Modelo de entrevista

- Trabajo terapéutico con parejas: terapia de desapareja.
- Los pasos de la focalización:
- Intentos de solución fallidos.
- Objetivos y metas mínimas.
- Mostrar el juego.
- Devolución y cierre.

UNIDAD 5: Intervenciones

- Técnicas cognitivas: Enseñar a leer circularmente
- Técnicas cognitivas gráficas: Escudo familiar.
- Técnicas emocionales: Confrontación y evitar la confrontación.
- Técnicas pragmáticas: Hablar el lenguaje del paciente.
- Técnicas pragmáticas: uso del cuerpo.
- Técnicas pragmáticas: prescripciones.



CUERPO DOCENTE

Dr. Marcelo R. Ceberio: Psicólogo y Dr. En Psicología por las Univ. Kennedy de Bs. As. y Barcelona. Master en Terapia familiar (Univ. Autónoma de Barcelona). Se formó en Terapia sistémica y es profesor del MRI de Palo Alto. Supervisor clínico y Director de la Escuela Sistémica Argentina. Docente internacional y autor de numerosos artículos y libros

Dr. Horacio Serebrinsky: Psicólogo y Dr. en Psicología (Univ. Kennedy de Bs. As.). Formado en Terapia sistémica en el Centro de parejas y familia de Bs. As. y en el MRI de Palo Alto. Supervisor clínico y docente internacional. Dirige la Escuela Sistémica Argentina

Invitado: Lic. Guido Fischer, psicólogo, formado en Terapia sistémica en la Escuela Sistémica Argentina y en el MRI de Palo Alto. Docente en varias Universidades de la Argentina. Experto en sexualidad y supervisor clínico



VALOR



Matrícula \$20.000

Plan de pago: 9 cuotas

- 4 cuotas de \$20.000 (abril, mayo, junio y julio)

- 5 cuotas de \$25.000 (agosto, septiembre, octubre y noviembre)



Matrícula U\$D 60

Plan de pago: 9 cuotas de U\$D 80